

エルゴライト

オリンピックと

2023年
12月17日(日)
10:00 開始予定

(ボート競技)

(ローイング競技)

初心者大歓迎！
小・中学生も歓迎！

お申し込みはQRコード



徳島市立高校
柔・剣道場で実施



武田大作
ただだいさく

愛媛県出身。アトランタ・シドニー・アテネ・北京・ロンドンオリンピックの5大会へ出場。うち2回は、6位入賞。全日本選手権では、シングルスカルにおいて、14回という最多優勝記録を持つ。



片岡亜希子
かたおかあきこ

長野県出身。シドニー・アテネ・北京・ロンドンオリンピックの4大会へ出場。また、アジア大会へは4回、世界選手権へは7回出場しており、優勝経験もある。旧姓は、岩本。

【ゲストプロフィール】

徳島市立高等学校内 徳島県ローイング協会 事務局 栗田 一也

TEL : 088-664-0111 MAIL : tokushima_rowing@yahoo.co.jp

 TORA
T'Okushima Rowing Association



オリンピックとエルゴファイト

会場：徳島市立高等学校 体育館棟1階 柔剣道場

ゲスト：武田大作・片岡亜希子

駐車場：徳島市立高等学校 駐車場

期日：12月17日(日) 10:00~12:00

※下記QRコードより、お早めにお申し込みください。

参加費：無料

準備物：動きやすい服装

主催：徳島県ローイング協会

補助員：徳島県ローイング協会会員



【プログラム】(案)

- 1 準備体操
- 2 エルゴメーター教室
- 3 みんなでリレーエルゴ
- 4 トークショー
- 5 オリンピアンとエルゴファイト
(希望によりエルゴメーターゲーム)

【お問い合わせ】徳島市立高等学校内 徳島県ローイング協会 事務局 栗田 一也

TEL：088-664-0111 MAIL：tokushima_rowing@yahoo.co.jp

